

# GAMETIME

#02

SPONSOR OF THE DAY

Licher



**SPONSOR OF THE DAY**

**MUTTER: NATUR.  
VATER: BRAUER.**



*Aus dem Herzen  
der Natur.*



<b>SPONSOR OF THE DAY</b>	<b>2</b>
<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Mannschaftsaufstellung // JobStairs GIESSEN 46ers</b>	<b>6</b>
<b>Mannschaftsaufstellung // Phoenix Hagen</b>	<b>7</b>
<b>Gegnerportrait // Phoenix Hagen</b>	<b>9</b>
<b>Get to know... // Kevin Strangmeyer</b>	<b>11</b>
<b>Ergebnisse // BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA Saison 2022/23</b>	<b>13</b>
<b>Tabelle // BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA Saison 2022/23</b>	<b>14</b>
<b>Sponsorenpyramide // Gießen 46ers GmbH &amp; Co. KG</b>	<b>16</b>
<b>Gesellschafter // Gießen 46ers GmbH &amp; Co. KG</b>	<b>18</b>
<b>EXPERTENRUNDE</b>	<b>19</b>
<b>46ers-Momente // Bernd Giezek</b>	<b>23</b>
<b>Hall of Fame // Elvir Ovčina</b>	<b>25</b>
<b>Nachwuchs</b>	<b>26</b>
<b>#INSTAGRAM</b>	<b>31</b>
<b>KREUZWORTRÄTSEL</b>	<b>32</b>

## Impressum

**JobStairs GIESSEN 46ers // Gießen 46ers GmbH & Co. KG**

Grünberger Straße 143, 35394 Gießen

Tel.: +49 (0) 641 460910 10

**Redaktion:**

Daniel Rohm, Damian Hildenbrand, Lukas Becker, Tim Senftinger,  
Jonathan Schmidt, Sebastian Kilsbach

**Quelle Fotos:**

Richard Stephan – der Stadtfotograf, Thore Bischoff, Carsten Mootz, Felix Wetzstein,  
JobStairs GIESSEN 46ers

**Layout, Satz & Design:**

DIE MARKETINGPROFILER GmbH



# VORWORT

Liebe Fans, Sponsoren und Förderer  
unserer JobStairs GIESSEN 46ers,

unser Team steht bei einer ausgeglichenen Bilanz und erwartet heute Phoenix Hagen, die mit 3:1 in die Begegnung gehen. Das Gießener Duo Bjarne Kraushaar und Tim Uhlemann starten in der Sporthalle Gießen-Ost erstmals nicht im 46ers-Dress. Einen schönen Empfang sollte man ihnen bieten, aber einen Sieg gibt es nicht zu verschenken.

Wir wünschen allen einen spannenden Spielverlauf und viel Spaß bei der Partie!

Die Partie des zweiten Spieltags wird live und on demand auf [sportdeutschland.tv](https://sportdeutschland.tv) gestreamt.

Tip-Off: So., 29.10.2022 19.00 Uhr



LET'S GO, GIESSEN!

Ihre / Eure  
JobStairs GIESSEN 46ers



#GIESSEN46ers



facebook.com/GIESSEN46ers



@giessen\_46ers



@giessen\_46ers



APP (App Store) (Google Play)



[www.jobstairs-giessen46ers.de](http://www.jobstairs-giessen46ers.de)



TRADITION IST 1846.

# LOTTO hilft Hessen



**143** Mio. €

pro Jahr für Sport, Kultur,  
Soziales, Denkmalpflege  
und Umwelt.



 **LOTTO**  
Hessen












 [lottohessen](https://www.facebook.com/lottohessen)  
[www.lotto-hessen.de](http://www.lotto-hessen.de)



# MANNSCHAFTSAUFSTELLUNG



## JobStairs GIESSEN 46ers

	P	Größe	Geb.	Nat.	Spielerpatenschaft
<b>2</b> Jordan Livingston Barnes	PG	178 cm	1997	USA	
<b>3</b> Terry Winn III	SG, SF	201 cm	1995	USA	
<b>4</b> Till Heyne	PG	187 cm	2006	GER	
<b>5</b> Nico Brauner	PG, SG	187 cm	1994	GER	
<b>7</b> Finn Döntgens	C	210 cm	2004	GER	
<b>9</b> Maximilian Maalik Begue	SG	192 cm	2001	GER	
<b>11</b> Stefan Fundic	PF, C	200 cm	1994	SRB	
<b>14</b> Luis Elias Figge	SG, SF	197 cm	1997	GER	
<b>15</b> Luca Finn Kahl	PG	191 cm	1997	GER	
<b>18</b> Igor Cvorovic	PF, C	206 cm	1996	MNT	
<b>19</b> Justin Martin	SG, SF	199 cm	1990	USA	
<b>21</b> Christopher Herget	SG	194 cm	2004	GER	
<b>22</b> Kevin Strangmeyer	PF	203 cm	2000	GER	
<b>24</b> Roland Nyama	PF	198 cm	1993	GER	
<b>HC</b> Branislav Ignjatovic					
<b>AC</b> Nikola Stanic					



# MANNSCHAFTSAUFSTELLUNG



## Phoenix Hagen



		P	Größe	Geb.	Nat.
<b>2</b>	Jordan Iloanya	SG	190 cm	2005	GER
<b>4</b>	Bjarne Kraushaar	PG	190 cm	1999	GER
<b>6</b>	Sven Cikara	PG	188 cm	2000	NED
<b>7</b>	Grayson Murphy	PG	191 cm	1999	USA
<b>8</b>	Marcel Keßen	C/PF	205 cm	1997	GER
<b>10</b>	Luis Uhlenbrock	PG	180 cm	2005	GER
<b>11</b>	Marvin Omuvwie	PF	195 cm	1997	GER
<b>12</b>	Luukas Vaara	C	207 cm	2001	FIN
<b>13</b>	JJ Mann	SF	198 cm	1991	USA
<b>21</b>	Tim Uhlemann	PF	203 cm	1999	GER
<b>22</b>	Kyle Castlin	SG/SF	193 cm	2005	USA
<b>25</b>	Lorenz Blank	SF	198 cm	2001	GER
<b>36</b>	Kristofer Krause	SG	190 cm	2000	GER
	Lukas Nowak	PF	200 cm	2005	GER
<b>HC</b>	Chris Harris				
<b>AC</b>	Johannes Hülsmann				





Unser KI-Matching bringt nicht einfach nur Talente und Top-Unternehmen zusammen. Sondern zum Lächeln.



Für mehr Qualität im Recruiting. Einfach JobStairs-Partnerunternehmen werden.



## JobStairs

Jobs. Gut. Finden. powered by milchundzucker.de





## Willkommen zuhause

### Bjarne Kraushaar und Tim Uhlemann kehren mit neuem Club in die Osthalle zurück

Um wirklich erwachsen zu werden, bedarf es manchmal eines (temporären) Abschieds von der Heimat. Auszubrechen aus dem gewohnten Alltag, sich auf ein neues Umfeld einzulassen und die eigene Komfortzone zu verlassen, setzt oft letzte Entwicklungsschritte in Gang, die helfen, vom Kind zum Erwachsenen zu werden. Auch übertragen auf den Sport ist häufig zu beobachten, dass talentierte junge Sportler einen Tapetenwechsel benötigen, um die letzten Potenziale zu entwickeln. Zwei Jungs, die im Sommer diesen Schritt gegangen sind, kehren am heutigen Tag zurück an ihre alte Wirkungsstätte. Wir begrüßen im Kader unserer heutigen Gäste mit Bjarne Kraushaar und Tim Uhlemann zwei Gießener Jungs, die das Basketballspielen in unserer Universitätsstadt von der Pike auf gelernt haben und auch schon reichlich Erfahrung im 46ers-Trikot in der easyCredit Basketball Bundesliga sammeln konnten.

Im Sommer wagten beide gemeinsam den Schritt nach Hagen, zu einem Club, der viel Basketballhistorie verkörpert und seit einigen Jahren in der ProA beheimatet ist. Die erfolgreichste Zeit in der jüngeren Historie der Gäste war zweifelsohne die Phase als Ingo Freyer, der anschließend auch in Gießen verantwortlich tätig war, das Trai-



Foto: Richard Holtschmidt



# GEGNERPORTRAIT



Foto: Richard Holtschmidt

neramt zwischen 2007 und 2017 innehatte. Unter Freyer gelang der Aufstieg in Deutschlands Eliteliga, die anschließend einige Jahre gehalten werden konnte. Nach dem insolvenzbedingten Abstieg im Jahr 2017 etablierten sich die Feuervögel dann in der ProA. Seit November 2018 wird das Team vom Kanadier Chris Harris trainiert. Die Hagener belegten in den vergangenen Jahren stets Abschlussränge im gesicherten Mittelfeld der Tabelle. Im vergangenen Jahr wurde das Team Zehnter. Vor dieser Spielzeit gab es relativ viel Bewegung im Kader der Feuervögel. Neben den beiden Neuzugängen aus Gießen schlossen sich gleich neun weitere Zugänge dem Team an. Dafür verkündete mit Dominik Spohr, der in seiner Karriere auch eine Spielzeit im Gießener Trikot auflief, ein absoluter Hagener Leistungsträger und Kapitän des Teams seinen Abschied vom Leistungssport.

Insgesamt ist den Gästen der Start in die neue Spielzeit trotz der personellen Rochaden im Sommer gut gelungen.

Nach vier absolvierten Partien stehen die Feuervögel mit drei Siegen auf einem guten fünften Tabellenplatz. Lediglich gegen bislang ungeschlagene RASTAs aus Vechta musste sich die Harris-Truppe im bisherigen Saisonverlauf geschlagen geben (3. Spieltag 74:91). Zuletzt gewannen die Hagener angeführt von den Topscorern Kyle Castlin (18 PpS) und Marcel Keßen (17 PpS) mit 98:82 in Paderborn.

Auch Kraushaar und Uhlemann spielen eine tragende Rolle in der Rotation und kommen auf rund 20 Minuten Einsatzzeit im Schnitt. Dabei nutzt Point Guard Kraushaar seine Spielzeit für derzeit 8,8 Punkte pro Spiel und verteilt darüber hinaus noch 4,5 Assists. Tim Uhlemann scort mit 13,3 Punkten im Schnitt zweistellig und greift drei Rebounds pro Spiel.

Für die Rückkehr nach Gießen haben sich unsere Eigengewächse sicherlich einiges vorgenommen. Doch während wir ihnen für den Rest der Spielzeit nur das Beste wünschen, würden wir die Punkte heute natürlich gerne in Gießen behalten.



Foto: Simon Engelbert

# GET TO KNOW...

**Name:** Kevin Strangmeyer  
**Spitzname:** Kev oder Kevant  
**Geburtstag:** 16.10.2000  
**Position:** Power Forward (4)  
**Letzte Station:** Team Ehingen Urspring

## Mit welchem Basketballprofi würdest du gerne einmal privat trainieren und warum?

Mit Kevin Durant, weil er seit Anfang meiner Basketballkarriere mein absoluter Lieblingsspieler und auch mein Idol ist.

## Welches Spiel in deiner Karriere hat dich bis heute geprägt und warum?

Das war das Spiel gegen Hamburg in meinem ersten ProA-Jahr, welches wir ganz knapp gewonnen haben. In der letzten Minute wurde ich bei einem Dreier-Wurf gefoult und habe beide Freiwürfe verwandelt, was uns den Sieg gesichert. Das war ein geiles Feeling!

## Was ist dein Lieblingsfilm?

Das ist The Wolf of Wall Street.

## Wenn du heute nicht Basketballer wärst, dann würdest du was machen?

Das ist eine gute Frage. Vermutlich hätte ich ein Studium begonnen oder bei der Polizei angefangen.

## Was ist deine Lieblingsbeschäftigung abseits des Parketts?

Abseits des Parketts verbringe ich viel Zeit mit der Familie oder mit Freunden. Manchmal zocke ich auch mit Freunden oder lese ein Buch.

## Let's be honest: Was sind deine Stärken und Schwächen auf dem Court?

Zu meinen Stärken gehören denke ich meine Größe und mein Wurf, aber vor allem meine Einstellung – ich versuche immer alles zu geben und jedem Ball hinterher zuspringen. Meine Schwächen sind vermutlich, dass ich auf der Position 5 relativ klein bin und für die 4 nicht schnell genug. Ich arbeite täglich daran mich auf den Positionen zu verbessern um durch Stellungsspiel und klugen Entscheidungen meine Schwächen auszugleichen.



**ENTWEDER - ODER!**

**ENTWEDER - ODER!**

**ENTWEDER - ODER!**

**ENTWEDER - ODER!**

Frühaufsteher ✓

Stadtkind

Bestellen

NBA2K ✓

Ausdauer

Nachteule

Dorfkind ✓

Selbst Kochen ✓

FIFA

Krafttraining ✓





**BARMER**

## **Burning for Basketball**

Alle brennen für Basketball – ob als Teil des Teams, im Fanblock oder, wie wir, als Gesundheitspartner. Denn damit ihr immer am Ball bleiben könnt, dreht sich bei uns alles um euch: mit Top-Leistungen, digitalen Services und persönlicher Beratung.

[barmer.de](http://barmer.de)

# ERGEBNISSE



## BARMER 2. Basketball Bundesliga - Saison 2022/23

Spieltag	Datum	Uhrzeit	Heim	Gast	Ergebnis
1	Sa, 01.10.22	19:00 Uhr	Eisbären Bremerhaven	JobStairs GIESSEN 46ers	98 : 60
2	So, 09.10.22	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Artland Dragons	82 : 81
3	So, 16.10.22	17:00 Uhr	Nürnberg Falcons BC	JobStairs GIESSEN 46ers	63 : 75
4	Sa, 22.10.22	18:00 Uhr	Dresden Titans	JobStairs GIESSEN 46ers	90 : 87
5	Sa, 29.10.22	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Phoenix Hagen	
6	Fr, 04.11.22	19:30 Uhr	PS Karlsruhe Lions	JobStairs GIESSEN 46ers	
7	So, 06.11.22	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	wiha Panthers Schwenningen	
8	Sa, 19.11.22	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	VfL Kirchheim Knights	
9	So, 27.11.22	17:00 Uhr	VfL SparkassenStars Bochum	JobStairs GIESSEN 46ers	
10	Sa, 03.12.22	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	WWU Baskets Münster	
11	So, 11.12.22	18:00 Uhr	RASTA Vechta	JobStairs GIESSEN 46ers	
12	So, 18.12.22	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Uni Baskets Paderborn	
13	Fr, 23.12.22	tba	Tigers Tübingen	JobStairs GIESSEN 46ers	
14	Di, 27.12.22	19:30 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Medipolis SC Jena	
15	Mi, 04.01.23	19:30 Uhr	Bayer Giants Leverkusen	JobStairs GIESSEN 46ers	
16	So, 08.01.23	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	ART Giants Düsseldorf	
17	So, 15.01.23	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	RÖMERSTROM Gladiators Trier	
18	So, 22.01.23	17:00 Uhr	wiha Panthers Schwenningen	JobStairs GIESSEN 46ers	
19	Sa, 28.01.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	PS Karlsruhe Lions	
20	Sa, 04.02.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Dresden Titans	
21	Mi, 08.02.23	19:30 Uhr	Phoenix Hagen	JobStairs GIESSEN 46ers	
22	So, 12.02.23	17:00 Uhr	RÖMERSTROM Gladiators Trier	JobStairs GIESSEN 46ers	
23	Sa, 18.02.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	VfL SparkassenStars Bochum	
24	Fr, 03.03.23	19:30 Uhr	Artland Dragons	JobStairs GIESSEN 46ers	
25	So, 05.03.23	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Bayer Giants Leverkusen	
26	Sa, 11.03.23	19:00 Uhr	ART Giants Düsseldorf	JobStairs GIESSEN 46ers	
27	So, 19.03.23	18:00 Uhr	WWU Baskets Münster	JobStairs GIESSEN 46ers	
28	Sa, 25.03.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Nürnberg Falcons BC	
29	Sa, 01.04.23	19:30 Uhr	Uni Baskets Paderborn	JobStairs GIESSEN 46ers	
30	Sa, 08.04.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Tigers Tübingen	
31	Mi, 12.03.23	19:30 Uhr	Medipolis SC Jena	JobStairs GIESSEN 46ers	
32	Sa, 15.04.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Eisbären Bremerhaven	
33	So, 23.04.23	17:00 Uhr	VfL Kirchheim Knights	JobStairs GIESSEN 46ers	
34	Sa, 29.04.23	19:30 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	RASTA Vechta	

Stand: 26.10.22



# TABELLE



## BARMER 2. Basketball Bundesliga - Saison 2022/23

#	Team	SP	S	N	Körbe	Diff	Punkte
1	Tigers Tübingen	4	4	0	383:292	91	8:0
2	RASTA Vechta	4	4	0	337:271	66	8:0
3	Medipolis SC Jena	4	3	1	324:273	51	6:2
4	Phoenix Hagen	4	3	1	362:328	34	6:2
5	Dresden Titans	4	3	1	334:337	-3	6:2
6	ART Giants Düsseldorf	4	3	1	382:325	57	6:2
7	Eisbären Bremerhaven	4	2	2	314:313	1	4:4
8	PS Karlsruhe Lions	4	2	2	343:345	-2	4:4
9	Nürnberg Falcons BC	4	2	2	297:316	-19	4:4
10	JobStairs GIESSEN 46ers	4	2	2	304:332	-28	4:4
11	Uni Baskets Paderborn	4	2	2	326:323	3	4:4
12	WWU Baskets Münster	4	2	2	313:314	-1	4:4
13	VfL Kirchheim Knights	4	1	3	297:342	-45	2:6
14	Artland Dragons	4	1	3	312:336	-24	2:6
15	Bayer Giants Leverkusen	4	1	3	296:366	-70	2:6
16	VfL SparkassenStars Bochum	4	1	3	347:353	-6	2:6
17	RÖMERSTROM Gladiators Trier	4	0	4	340:384	-44	0:8
18	wiha Panthers Schwennigen	4	0	4	290:351	-61	0:8

Stand: 26.10.22



S  
E  
M  
S O C I A L M  
R  
D E P K E I A R K  
S T R A T E G I E  
I G N I N T I N G I T A L

... KEINE RÄTSEL - NUR LÖSUNGEN.  
AUF SIE PERSÖNLICH ABGESTIMMT.

**DIE** **MARKETING**  
**PROFILER**  
WIR MACHEN MARKEN.

0641 94849877  
HALLO@DIEMARKETINGPROFILER.DE  
WWW.DIEMARKETINGPROFILER.DE

IM SPORT WIE AUF REISEN ...

*Emotionen*  
ERLEBEN, ZIELE  
ERREICHEN.



**ENTDECKEN  
SIE MIT UNS  
DIE VIELFALT  
EUROPAS**

**Wir sind  
gerne Ihr  
Partner**

Rund- und Städtereisen  
Theater- und Festspielreisen  
Flug- und Incentivereisen  
Sport- und Hobbyreisen

BEHRINGER TOURISTIK GMBH & CO. KG · Tel. +49 (0) 641 9681-0 · www.behringer-touristik.de

# SPONSOREN PYRAMIDE

TRADITION  
IST 1846.



## JobStairs GIESSEN 46ers SAISON 2022/23

# JobStairs

Jobs. Gut. Finden. powered by milchundzucker.de

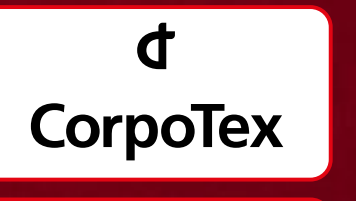
### PREMIUM-PARTNER



### TOP-PARTNER



### 46ers-PARTNER



# SPONSOREN PYRAMIDE

TRADITION  
IST 1846.



# JobStairs GIESSEN 46ers SAISON 2022/23

## CLASSIC-PARTNER


## KOOPERATIONS-PARTNER


## SOZIAL-PARTNER

## BASIC-PARTNER




# GESELLSCHAFTER

Gießen 46ers GmbH & Co. KG



Stephan Dehler



Wolfgang Greilich

Karl Heyne



Dr. Wolfgang Leutheuser

Matthias Liebe-Kleymann

LuKaNi GmbH



Christian Maruschka

Hans-Jürgen Metzler

Peter Mohr



Christiane Roth

Peter Schneider

Dr. Wolfram Sichelschmidt  
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Frank Smajek



# EXPERTENRUNDE

Die Starting Five der JobStairs GIESSEN 46ers in Sachen Live-Stream. Das Kommentatoren-Quintett ist mit viel Leidenschaft und Herzblut für das Spiel & ihren JobStairs GIESSEN 46ers dabei. In dieser Rubrik geben sie Einschätzungen und Meinungen zur Lage & Gegner. Den Live-Stream zur Partie gibt es hier.



## Sebastian Kilsbach:

Gießen geht heute als Außenseiter ins Spiel – und sollte dies als Chance begreifen, die Findungsphase voranzutreiben. Gegen einen Gegner wie Hagen gibt es in der derzeitigen Situation wenig zu verlieren. Bjarne Kraushaar und Tim Uhlemann werden sich in ihrer Heimhalle von ihrer besten Seite zeigen wollen. Es wird ungewöhnlich sein, bei einem „Urschrei“ von Uhlemann, den er normalerweise nach Dreiern fahren lässt, nicht mitzujubeln. Aber vielleicht lernen die 46ers ja aus den Fehlern des letzten Spiels und verteidigen den Perimeter effektiver. Dresdens hohe Quote von außen war ein Faktor, der die Partie entschieden hat. – Mein Tipp: 72:76



## Jonathan Schmidt:

Nach den ersten vier Spieltagen ist in der Liga eigentlich nur klar, dass jeder jeden schlagen kann. Nichtsdestotrotz gehen heute die Hagener als Favorit ins Spiel. Die einzige Saisonniederlage gegen Vechta kann man A45-aufwärts akzeptieren und in Paderborn zeigte sich das Team zuletzt phasenweise von seiner besten Seite. Mit Grayson Murphy und Bjarne Kraushaar haben sie ein kreatives Duo im Backcourt, Marcel Keßen und Tim Uhlemann bilden ein wurfstarkes Center-Duo. Es wartet also jede Menge defensive Arbeit auf die 46ers. Andererseits scheint Hagens Verteidigung auch aushebelbar zu sein. Das Team von Frenki Ignjatovic wirkte mir offensiv noch ein wenig am Suchen der richtigen Wege, wenn die erste Welle nicht schon zum Erfolg führte. Klappt das besser und die Defensive arbeitet wie gegen Nürnberg in der ersten Hälfte, wird das erneut ein spannendes Heimspiel mit der Chance, auf einen etwas weniger spannenden Sieg als vor drei Wochen.



# EXPERTENRUNDE



## **Thorsten Dlugosch:**

In der Sportpsychologie gibt es (vereinfacht) den Ansatz, dass Sportler dann in der Lage sind, ihre beste Leistung zu bringen, wenn sie nicht nachdenken (müssen), sondern ihren automatisierten & geübten Bewegungsabläufen vertrauen können. Der Psychologe Daniel Kahneman beschreibt das als Zusammenspiel zweier Systeme: ein schnelles, automatisches (z.B. das Timing für einen spektakulären Block oder den spielentscheidenden Buzzerbeater) und ein langsames, bewusstes (z.B. die Entscheidung, welcher Spielzug als nächstes gelaufen werden soll).

Es ist vergleichbar damit, das Autofahren zu lernen: Ein Fahranfänger hat erst einmal alle Hände und Füße voll zu tun, alles im richtigen Moment mit der richtigen Bewegung und Intensität zu bedienen, muss sich einen „geistigen Plan“ zurechtlegen und sorgfältig eins nach dem anderen abarbeiten. Der geübte Autofahrer hingegen setzt sich ans Steuer und fährt flüssig los, im Zweifel sogar ohne sich bewusst zu sein, dass er gerade den Schlüssel gedreht, die Bremse und Kupplung getreten, den Gang eingelegt, das Lenkrad ausgerichtet, die Spiegel geprüft und noch vieles mehr hat. Das Sprichwort „Übung macht den Meister“ kommt nicht von ungefähr: Wiederholung kann aus Bewusstem Unbewusstes machen, Dinge aus dem langsamen System ins schnelle verlagern.

Bei unseren 46ers ist noch sprichwörtlicher Sand im Getriebe. Immer dann, wenn eine Gruppe neu zusammen kommt, müssen Abläufe automatisiert und angepasst werden, bekommt das Hirn eine ganze Menge Aufgaben für das „langsame System“, die mit dem „schnellen“ konkurrieren und ihm in die Parade fahren. Simpel gesprochen: Verfügbare Energie wird für's Denken statt für's Handeln genutzt. Für mich eine Erklärung, warum das Team bisweilen durchwachsen auftritt und in Momenten, in denen es nichts mehr zu denken gibt, plötzlich wie entfesselt wirkt.

Mit Hagen kommt heute ein Gegner, der - abgesehen von einer deutlichen Niederlage gegen Aufstiegsfavoriten Vechta - solide in die Saison gestartet ist. Schaffen es die 46ers, ihr Potential abzurufen und ihrem „schnellen System“ zu vertrauen, ist ein Sieg dennoch im Bereich des Möglichen.



## **Simon Schornstein:**

Wiedersehen macht Freude - sowohl hinsichtlich eines Basketball-Duells mit Geschichte als auch mit den beiden Gießener Jungs Tim Uhlemann und Bjarne Kraushaar. Hagen hat beide Auswärtsspiele gewonnen, kommt also mit einem gewissen Selbstvertrauen in die Osthalle und liegt bei den Assists auf Platz 2 in der Liga, was für die bereits gute Teamchemie der Feuervögel spricht. Gießen muss offensiv insgesamt noch deutlich mutiger auftreten und sich mehr bewegen. In der Defensive muss der 3-Punkte-Wurf besser verteidigt werden - natürlich auch mit Augenmerk auf Timbo (50 % bisher), bei dem jeder weiß, dass die 3-Punkt-Linie sein Zuhause sein kann, besonders in der Osthalle. Ergebnis-Tipp: 77-81.



# EXPERTENRUNDE



## Lukas Becker:

Ein emotionales Duell steht uns heute Abend in der Osthalle ins Haus. Mit Hagen empfangen die 46ers einen ebenfalls traditionsreichen Verein in der Osthalle, mit dem man sich in der Vergangenheit einige hitzige Duelle geliefert hat und der zudem einige Gästefans im Gepäck haben dürfte. Zusätzliche Brisanz bekommt das Duell dadurch, dass mit Tim Uhlemann und Bjarne Kraushaar zwei Gießener Eigengewächse erstmals als Gastspieler in der Osthalle auflaufen werden. Es wird spannend zu sehen sein, wie die beiden mit dieser ungewohnten Situation umgehen. Die 46ers gehen meiner Meinung nach als Außenseiter in die Partie, da sie bisher erst einen wirklich überzeugenden Auftritt aufs Parkett bringen konnten, während Hagen einen deutlich stabileren Saisonstart hingelegt hat. Für die Gießener wird es wichtig sein, Ihr Kämpferherz, dass in Dresden nur phasenweise aufblitzte, über die volle Spielzeit auf dem Parkett zu lassen, um auch die Zuschauer ins Boot zu holen. Denn auch auf die Osthalle wird es das erste Mal in dieser Saison so richtig ankommen. Sie muss auch in Phasen, wo es vielleicht nicht so gut läuft, hinter dem Team stehen, wenn es was werden soll, mit dem dritten Saisonsieg, Es steht uns mit Sicherheit ein spannender und emotionaler Basketballabend bevor.



**Service  
auf ganzer  
Strecke**



Ob Sie mit dem **Auto**, dem **Motorrad** oder dem **Oldtimer**





## THE NXT EVOLUTION OF BASKETBALL

Backed by more tech, more research and more time on the court than ever, the Evo NXT isn't just built for today's game – it's built for where the game goes next.



@wilsonbasketball @wilsonbasketball facebook.com/wilsonbasketball

LEARN MORE AT WILSON.COM

# PHILIPPI

Weil Urlaub die wertvollste Zeit des Jahres ist



## Weihnachtsmärkte

Besuchen Sie mit uns die schönsten Weihnachtsmärkte in ganz Deutschland und entdecken Sie, wie vielseitig sich die Weihnachtszeit in den verschiedenen

*Regionen präsentiert.*

Da einige Weihnachtsmärkte im letzten Jahr nicht wie geplant stattfinden konnten, verlängern wir die Spendenaktion um eine weitere Saison!

**Wir spenden 1 € für jede Fahrt von Ihnen auf den Weihnachtsmarkt an die Bärenherz Stiftung.**



Mehr Informationen finden Sie hier: [www.baerenherz.de](http://www.baerenherz.de)

Sie finden uns in:  
Mücke/Groß-Eichen, Alsfeld und Lauterbach  
[www.philippi-reisen.de](http://www.philippi-reisen.de)

# 46ers-Momente

Die Geschichte einer Leidenschaft

## Wer bin ich?

**Name:** Bernd Giezek  
**Firma:** SpeedRepeat GmbH & Co. KG  
**Position:** geschäftsführender Gesellschafter  
**Partner seit:** 1997



## Wie bin ich zu den JobStairs GIESSEN 46ers kommen?

Die Liebe zu dem Sport hat mich irgendwann nach dem Studium in die Osthalle geführt.

## Wer ist mein Lieblingsspieler bei den 46ers of all time?

Florian Hartenstein

## Welcher Moment hat mich am meisten bei einem Spiel der JobStairs GIESSEN 46ers gefesselt?

Die Stimmung in der Halle 2005, als wir das vierte Spiel gegen Bamberg verloren haben, aber die Halle trotzdem die Mannschaft feierte.

## Warum war es genau dieser Moment?

Weil ich diese Mentalität in den letzten Jahren vermisst habe. Die Halle ist zu still geworden.



P. S. Zusammen mit Reggie Bassette und anderen BBL-Spielern wie James Marsh aus Trier haben wir 2001 einen Song (You know the names) für die Liga und gleichzeitig auf für den DSF produziert.

Im Video spielen auch andere Gießener Spieler mit.

Im Laufe des Jahres haben wir dann auch noch für den DSF mit Shaq eine Nummer produziert.

Beste Grüße  
Bernd



# NATUR IST UNSER BIER!



AUS DEM HERZEN DER NATUR.

## 1 GLAS GESCHENKT:

Sparen Sie 50% auf  
alle Brillengläser!

Wählen Sie Ihre Wunschgläser aus unserem  
gesamten Sortiment und sparen Sie immer  
50% auf den Neusehland-Normalpreis!

Angebot gültig bis 21.01.23. Nicht kombinierbar mit anderen  
Aktions- und Komplettangeboten und nicht im Neusehland  
Webshop. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern.



Sebastian  
Wagenlehner,  
Neusehland



Eine Information der Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG,  
35396 Gießen, Schöne Aussicht 5.

neusehland   
Mein Augenoptiker

# HALL OF FAME

Er kam, siegte – und blieb!

**Elvir Ovčina**

Coach Vladi Bogojevic lotste ihn im tiefsten Abstiegskampf an die Lahn. Am Ende konnten die Mittelhessen die Liga auf dem 14. Platz abschließen. Als Ovčina im Sommer 2010 für gleich drei weitere Jahre unterschrieb, kannte die Freude keine Grenzen.

BBL-Spiele für Gießen: 111  
Position: Center  
Punkte pro Spiel: 11,9  
Trikot-Nummer: #15 / #10 / #5  
Karrierestationen:

Syracuse, KS Polzeka, KK Pivovarna Lasko, EWE Oldenburg, Olympiakos Piräus, RheinEnergie Köln, Chimik Juschne, Oostende, KK Bosna Sarajevo, KD Polzela, GIESSEN 46ers



## Wie überzeugte Bogojevic den Center von einem Engagement in Gießen?

„You are who you know“, antwortet der ehemalige Coach auf diese Frage, dabei einen befreundeten Agenten zitierend. „Du bist, wen du kennst“, das war in diesem Fall kein geringer als Elvir Ovčina. Die 46ers waren 2009 schwach in die Saison gestartet. Bis zum Jahreswechsel konnte man nur fünf Siege verbuchen. Dann verletzte sich auch noch David Teague, der das Team mit seinen über 20 Punkten pro Einsatz getragen hatte. Bradley Strickland war auf der Centerposition kurz zuvor entlassen worden. Die Nachverpflichtung entpuppte sich als Rohrkrepiere – wieder mal. Für Teague – einen Shooter – kam Rashad Phillips an die Lahn. Wenn Sie sich nicht erinnern: kein Wunder, der Probevertrag wurde nach wenigen Wochen aufgelöst. Ovčina jedoch blieb, und das lange über das Saisonende hinaus.

## Touch, Finesse: Pässe

Man muss an dieser Stelle ehrlich sein: Ohne den spielfreudigen John Bryant, der statistisch an Ovčinas Fersen klebte und seine Rekorde teilweise brach, man würde sich wohl noch intensiver an den 2.12-m-Mann aus Bosnien-Herzegowina erinnern, der bis 2019 als Trainer in Oldenburg tätig war. Zu viel Touch in Brettnähe brachte Ovčina ins Spiel der Mittelhessen ein, zu viel Übersicht und Schussstärke aus Dreipunkte- und Mitteldistanz. Die nackten Zahlen sprechen für sich: Keiner holte (in der seit 1991 geführten Statistik) bei allen 46ers-Teams dieser Zeit mehr Rebounds (890). Nur Thomas Andres, Cameron Wells, Arne Alig, Bryant und Bogojevic spielten mehr Assists als Ovčina (312). Als der Club ihm einen Dreijahresvertrag anbot und Elvir zusagte, war die Freude entsprechend groß.

## Er hielt den Gießenern bis zum Abstieg die Treue

Es waren keine einfachen Jahre, aber Ovčina zog seine Aufgabe durch. Jeden Sommer brachte sich der damals Mitte 30-Jährige in Schuss. Selbst in der Abstiegssaison – große Teile des Teams waren wegen der drohenden Insolvenz längst gewechselt – hielt er dem Verein die Stange. Derartige Treue wissen die Fans der 46ers sehr zu schätzen. Elvir Ovčinas Aufnahme in die Hall of Fame des Gießener Basketballs war somit absolute Pflicht. Highlight-Tapes der BBL-Legende sind selten: Seine Spielanlage war eher effizient als spektakulär. Vor allem war und ist Ovčina aber eines: bodenständig. Davon zeugt auch ein Pre-Season-Interview von 2012, in dem er Youngster Dominik Turudic (heute MTV Gießen, Oberliga) Rede und Antwort steht.

## 3 Fragen, 3 Antworten - Elvir Ovčina auf Youtube.



# NACHWUCHS



## ROTH Energie BBA GIESSEN 46ers NBBL



**Hinten von links:** Lorenz Kohl, Erik Lindenstruth, Christian Mann, Finn Döntgens, Niklas Bertram, Christopher Herget.

**Vorne von links:** Athletiktrainer Yanneck Strohl, Elvin Mehovic, David Sann, Jon Ukaj, Detwan Andrews, Till Heyne, Phillip Becker, Headcoach Sherman Lockhart.



## ROTH Energie BBA GIESSEN 46ers JBBL



**Stehend von links:** Ezra Hennig, Theo Weinrich, Niclas Steinhoff, Ole Thormeier, Gabriel Noyal, Theo Schicktanz, Felix Meyer, Adrian Aljija, Neoh Bauer, Cayden Lenz, Louis Schiettinger, Louis Sutor, Jordan Lockhart.

**Hockend von links:** Daniel Wappelhorst, Jasper Hegele, Pascal Borgreffe.



## ROTH Energie BBA GIESSEN 46ers Regionalliga



**Hinten von links:** Lorenz Kohl, Christian Mann, Terry Winn III, Finn Döntgens, Hannes Bergmann, Christopher Herget.

**Vorne von links:** Assistant Coach Tobias Bender, Athletiktrainer Yanneck Strohl, Till Heyne, Jon Ukaj, Detwan Andrews, Orkun Mehmed, Yuma Janeck, Headcoach Ivica Piljanovic.



## INTERVIEW: Detwan Andrews

Hallo Detwan, wir sitzen hier gerade beim Herbst-Camp, wo 40 Kinder fünf Tage Basketball spielen lernen oder ihre Fähigkeiten weiter verbessern. Ist dir noch bewusst, wie du mit Basketball zum ersten Mal in Berührung gekommen bist und wie du angefangen hast, Basketball im Verein zu spielen?

Das war mit vier, da hat meine Mutter mich zum Basketball-Camp geschickt. Das kam durch eine gute Bekannte von ihr, Barbara. Die hat damals immer bei den BBL-Spielen zugeguckt. Sie hat uns mal gefragt, ob wir Interesse hätten, zum Basketball zu gehen. Im Anschluss waren wir regelmäßig beim Basketball, haben zugeschaut und diese Tatsache hat bei mir das Interesse entwickelt, auch mal selbst zu spielen. Ich bin mit vier zum MTV gegangen, habe dann da angefangen, aber ich habe nicht durchgängig gespielt. Basketball war so mit vier bis acht ungefähr, dann war eher Fußball da. Aber ich habe mich mit elf, zwölf dazu entschieden, wieder Basketball zu spielen. Das war bis jetzt wohl die richtige Entscheidung.

**Du bist dann jetzt seit der JBBL durchgehend im Leistungsprogramm dabei, und spielst dieses Jahr in der NBBL und Regio. Wie ist der Schritt gewesen dieses Jahr aus dem Amateurbereich Herren-Oberliga in die Regionalliga, die durchaus semiprofessionell ist?**

Es war tatsächlich kein sonderlich großer Schritt. Also natürlich gibt es einen Unter-



Foto: Lena Wereschinski

### Detwan Andrews

**Geb.:** 23.09.2005  
**Pos.:** Shooting Guard  
**Größe:** 185 cm  
**Gewicht:** 81 Kilo  
**Liga:** NBBL und Regionalliga

schied. Es ist viel körperlicher, viel taktischer und um Welten präziser in der Art, wie es gespielt wird. Viel schlauer. Aber man hatte auch viele, viele Spieler in der Oberliga, die so erfahren waren, die auch Regio oder ProB spielen könnten oder alte Spieler, die schon lange gespielt haben, vielleicht auch mal höher gespielt haben, aber jetzt ihre Karriere ausklingen lassen wollen. Deswegen war das jetzt kein großer, aber trotzdem ein sehr fordernder Schritt. Auch weil es ein neuer Trainer ist, das ist immer was anderes. Und ja, es ist natürlich eine andere Liga, da sind noch viel, viel mehr von diesen Leuten, die Basketball wirklich gut können. Natürlich ist auch immer Eingewöhnungszeit noch ein bisschen da, aber ich kann mir vorstellen, wenn das dann so läuft, wie letzte Saison in



der Oberliga Herren, wird das auch ganz gut.

**Jetzt seid ihr in der Regio bisher doch eher schleppend gestartet. Du sagst selbst, es wird wahrscheinlich noch besser werden. Was sind bei euch die Stellschrauben, die ihr als Team finden müsst, um den ersten Saisonsieg einzufahren?**

Mehr als Team zusammenspielen. Oft ist es in Phasen des Spiels so, wenn wir merken, dass das Spiel nicht läuft, probieren wir viel allein zu machen, viel Hero Ball zu spielen und es läuft viel darauf hinaus, dass einer alles macht. Ich meine, wir haben mit Terry (Winn) einen Ami, der kann das auch allein machen. Aber es ist ja eigentlich eher ein Jugendteam. Das heißt, es geht ja auch viel um uns und um unsere Ausbildung. Also ist es meiner Meinung nach ja nicht Sinn der Sache, den Ball zum Ami zu geben, der dann alles auf den Korb schmeißt.

Und Stellschrauben sind die Verteidigung, die Offensive, die ruhige Offensive, nicht zu hektisch zu spielen und generell Spielverständnis. Also wir spielen als junges Team gegen erwachsene Männer, die super erfahren sind in dem, was sie machen. Und das merkt man doch einfach. Wir machen viel zu viele Turnover, lassen Rebounds liegen, machen unforced Errors, wir schmeißen Bälle weg, wo man sich nicht wegschmeißen muss. Und genau die Turnover sind unser großes Problem. Natürlich jetzt gegen Limburg mit der Double-Overtime, da hätten wir schon vorher gewinnen können, das hätten wir schon viel früher abschließen können. Wir haben es aber unnötig lang gemacht und dadurch verloren.

**Du hast letztes Jahr die NBBL-Saison mitgemacht, die dann ohne Erfolgserlebnis geblieben ist gegen sehr starke Gegner. Jetzt in der B Division gab es drei Spiele und drei Siege. Was ist euere Ambition in der Saison?**

Aufstieg. Der Wiederaufstieg in die Division A natürlich. Das ist, soweit ich es verstanden habe, unser aller Ziel. Auf jeden Fall ist es mein Ziel. Und ich werde alles dafür tun, was in meiner Macht steht, dass das auch passiert. Und ich habe das Gefühl, dass die Jungs auch darauf richtig Bock haben. Ich finde, wir spielen als Team super zusammen. Natürlich gibt es ein paar Phasen, wo wir uns manchmal anschauen, aber es viel besser als letztes Jahr mit den vielen Niederlagen.

**Jetzt bist du mit 17 immer noch ein ziemlich junger Spieler, der auch in der NBBL noch dieses und nächstes Jahr hat. Wie würdest du dich selbst als Spieler einschätzen?**

Ich bin ein Defensivspieler und in der Offensive steht erstmal mein Wurf. Natürlich ist er in den letzten Spielen nicht so sonderlich gut gefallen, aber wie man in der Preseason gesehen hat, gegen Würzburg oder gegen Lich sind meine Dreier da auch gefallen. Ich muss immer Rhythmus finden, wenn ich ihn gefunden habe, dann ist er auch wieder da. Ich muss mich auch erstmal wieder an das Spielen gewöhnen. Die letzte NBBL-Saison war keine, in der ich große Erfahrungen gesammelt habe. Natürlich hatte ich meine Trainings, auch außerhalb der NBBL, die mir sehr geholfen haben. Aber in der NBBL war der Kopf durch das ganze Verlieren eher



Foto: Lena Wereschinski

„Scheiße, ich möchte mal gewinnen.“ Dann geht es im Kopf nicht mehr darum, was mache ich jetzt im Spiel? Es ging nur ums Gewinnen wollen. Das war das Einzige für mich, was dann wichtig war. Egal wie die Stats waren oder so was.

**Das ist interessant. Man sagt ja oft, dass man aus Niederlagen viel lernen kann.**

Man kann sehr viel mitnehmen aus einer Niederlage, das ist richtig. Aber meistens ist man im Kopf, zumindest am Anfang erstmal, also quasi direkt und auch ein, zwei Tage nach dem Spiel, erst mal so: „Was habe ich falsch gemacht. Wieso habe ich das gemacht? Ich möchte gewinnen.“ Und natürlich denke ich mir auch: „Das, das und das muss ich besser machen.“ Aber ob ich das jetzt durch ein Spiel umsetzen kann, also ich das als besser mache, bezweifle ich. Also man braucht da schon eine längere Spanne, um etwas zu verbessern. Und wenn man Spiele gewinnt, kann man besser was aus den Niederlagen mitnehmen.

**Mitnehmen ist das Stichwort. Du bist ja vor allem Spieler, machst aber jetzt dein BFD bei uns, den Pointers Juniors und dem TSV Lang-Göns. Was kannst du selbst als Spieler aus den täglichen Arbeiten mit den Kindern mitnehmen?**

Disziplin. Und natürlich auch die ganzen Grunddinge, die man lernt. Denn ich bin tagtäglich damit konfrontiert, den Kindern die Grundlagen beizubringen. Korbleger, Wurf, Dribbeln. Das ist grundsätzlich immer das, was ich mit den Kindern mache. Das ist dann auch für mich, für meinen Kopf ganz gut, da noch mal zu sehen, wie man es richtig macht oder wie man es erklärt. Also ich finde erklären ist immer das beste Lernen. Wenn man es erklärt, versteht man es nochmal besser, weil man dann selbst nochmal nachdenkt.

**Welche Aufgaben hast du jetzt?**

Ich bin von der U8 bis U11 im Einsatz. Bei der U8 und U11 bin ich Co-Trainer. Bei der U9 bin ich quasi Headcoach, also es ist meine Mannschaft mit Yahel zusammen. Die U9 ist

natürlich ein sehr junges Team. Aber trotzdem macht es Spaß mit den Jungs. Es sind so gute Jungs, sie geben sich Mühe und sind natürlich ab und an ein bisschen frech, aber das ist okay.

**Welche Tipps kannst du als Leistungsspieler den jungen Spielern da direkt mitgeben?**

Früh an den Defiziten arbeiten, als Rechtshänder an der linken Hand arbeiten, als Linkshänder an der rechten Hand arbeiten. Ganz wichtig sind Ballhandling, Wurf und Verteidigung. Und der Kopf muss richtig sein. Die Einstellung muss richtig sein. Nicht früh abheben, also nicht früh arrogant werden. Nur wenn man mal eine gute Saison hatte, heißt das noch nichts. Nur weil du der U12 gut bist, heißt das nicht, dass du in der NBBL gut sein wirst. Ich habe viele Spieler kennengelernt, damals, als ich selbst noch U12 gespielt habe, die schon abgehoben waren und mittlerweile hört man von denen nichts mehr. Deswegen ein bisschen am Boden bleiben. Natürlich kann man ein bisschen corky sein, auch mal ein bisschen arrogant. Das ist normal, als Sportler muss man ein bisschen Arschloch sein. Aber man sollte es nicht so sein, dass man seine Mitspieler anschießt, für Sachen, die man selbst falsch macht. Also einfach grounded bleiben. Viel individuelles Training machen mit einem Coach, wenn das geht. Ansonsten auch allein einfach zu Hause dribbeln. Und Spiele schauen. Also Spiele auf höchstem Niveau schauen und verstehen, was sie machen. Das ist das Wichtigste, so kann man Spielverständnis bekommen.

**Also liebe Nachwuchsspieler, erstmal hier zu allen Spielen von euch in der NBBL und Regionalliga kommen.**

Genau. Oder natürlich zur ProA.

**Stimmt. Einfach alles mitnehmen, was geht. Danke dir Detwan für das Interview und wir drücken die Daumen, dass ihr euch in der Regionalliga belohnen könnt und mit der NBBL eure Ziele erreicht!**





# SUV, Cabrio, Roadster? Wir haben sie alle.

Sports Cars, SUVs & Allrad  
**NOBLE CARS**  
GmbH & Co. KG  
An der Automeile 15a | 35394 Gießen  
Telefon 0641-94887-17 und -22  
[www.noble-cars.com](http://www.noble-cars.com)



[WWW.SSW-SICHERHEIT.DE](http://WWW.SSW-SICHERHEIT.DE)



**RESPEKT  
VERLÄSSLICHKEIT  
VERTRAUEN**

SIEMENSSTRASSE 18 35394 GIESSEN  
0641-966109-11 [INFO@SSW-SICHERHEIT.DE](mailto:INFO@SSW-SICHERHEIT.DE)

# #INSTAGRAM

[www.instagram.com/giessen\\_46ers](http://www.instagram.com/giessen_46ers)



